



concept 2[®]

INDOOR ROWERS | SKIERG | BIKEERG



Concept2: A Legacy of Sport

I mere end 40 år, har Concept2 designet og fremstillet innovative produkter.

Uanset hvilken træningsmaskine du vælger, kan du forvente de bedste produkter fra en af de mest velrenommerede virksomheder inden for fitnessindustrien. The Performance Monitor 5, PM5, er enestående, og den adskiller vores romaskine fra de øvrige, med pålidelige målinger af din kraft og dine personlige fremskridt. PM5 gør det samtidig muligt, at sammenligne dine resultater med andre brugere i hele verden, med den største nøjagtighed.

Alle vores produkter bliver fremstillet i Vermont og sendt direkte fra fabrikken. De er bygget til lang tids brug, i professionel kvalitet og holdbarhed. Du er velkommen til at spørge os om vores garanti og 14 dages fortrydelsesret.

Se mere om modest-sport.dk, vores webbutik C2Shop.dk eller ring os op på 49 75 96 60. Vi vil altid gerne hjælpe.

INNOVATIVE, HIGH-PERFORMANCE TRAINING EQUIPMENT SINCE 1976

Concept2 Produkter



INDENDØRS ROMASKINER

Model D

Verdens mest populære romaskine, findes privat hjemme, fitness, crossfit og skoler i hele verden.

Model E

Inkluderer alle de dokumenterede egenskaber fra model D plus ydermere højde og robusthed..

Dynamic

Den dynamiske romaskine er designet til at opfylde specifikke rotrænings behov for konkurrenceroere.



SkiErg

SkiErg hjælper med at opbygge styrke og udholdenhed ved brug af stav bevægelse integreret i begge teknikker i langrend skiløb.



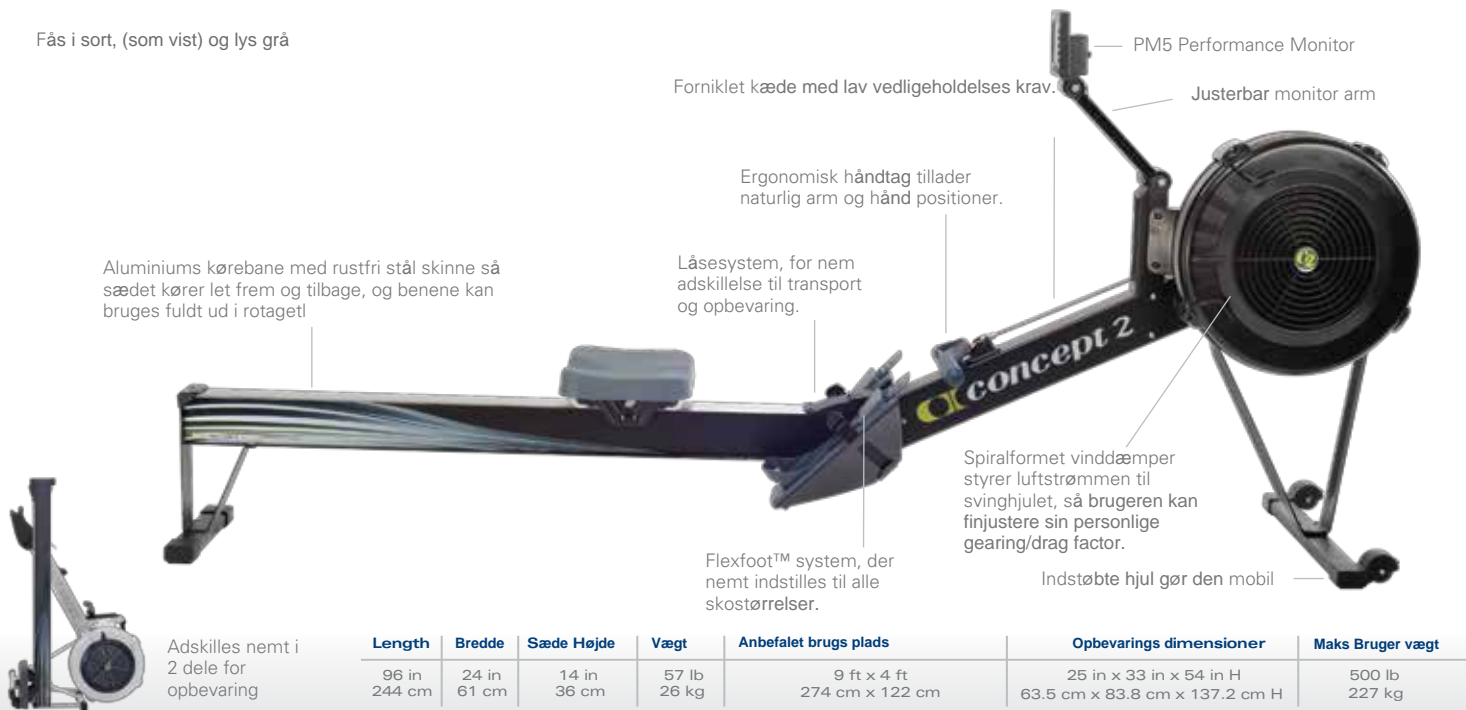
BikeErg

BikeErg er den seneste tilføjelse til vores sportsbaserede ergometre med brug af vores svinghjul teknologi og den kraftige Performance Monitor.

Model D

Det er pålidelighed og ydeevne, der gør Model D Indendørs Romaskine til vores bedst sælgende. Model D er anerkendt af roere som standarden i indendørs roing, et solidt træningsredskab med fuld valuta for pengene.

Fås i sort, (som vist) og lys grå



| Length | Bredde | Sæde Højde | Vægt | Anbefalet brugs plads | Opbevarings dimensioner | Maks Bruger vægt |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------------|---|------------------|
| 96 in 244 cm | 24 in 61 cm | 14 in 36 cm | 57 lb 26 kg | 9 ft x 4 ft 274 cm x 122 cm | 25 in x 33 in x 54 in H 63.5 cm x 83.8 cm x 137.2 cm H | 500 lb 227 kg |

Model E

Model E Indendørs Romaskine gør et solidt indtryk som, den står med en siddehøjde på 51 cm og den lækre, pulver coatede finish. Rent praktisk betyder en højere ramme at det er nemmere at komme på og af, for bevægelseshæmmede, f.eks med dårlige knæ. Ben i et stykke både for og bag giver god stabilitet. Det lukkede kædehus hjælper til at holde den forniklede kæde ren.

Model E har alle de samme gode egenskaber som Model D samt derudover som nævnt nedenfor.

Fås i lys grå (som vist) og sort.

Ben i et stykke betyder god stabilitet.

Rammen er 16 cm højere og sæde højde komfortable 52 cm

Længere monitor arm bringer PM nærmere til dig

Lukket kædehus hjælper til at holde kæde ren.

Pulver coated aluminiumsramme med klar top coat, der beskytter imod ridser



Adskilles nemt i 2 dele for opbevaring

| Længde | Bredde | Sæde højde | Vægt | Anbefalet brugs plads | Opbevarings dimensioner | Maks bruger vægt |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------------|--|------------------|
| 96 in 244 cm | 24 in 61 cm | 20 in 51 cm | 65 lb 29 kg | 9 ft x 4 ft 274 cm x 122 cm | 27 in x 47 in x 54 in H 68.6 cm x 119.4 cm x 137.2 cm H | 500 lb 227 kg |

Dynamic



Dynamic Indendørs Romaskine føles om muligt endnu mere, som at ro på vandet. Til forskel for Indendørs Romaskine D & E er det fodstykke, der bevæges, mens fødder og krop kun bevæger sig lidt under rotaget. Dynamic kræver samme koncentration, kropskontrol og teknik, som det kræver at ro på vandet, og det er på den måde et rigtig godt bevægelses specifikt træningsredskab, velegnet til instruktion af eliteroere.

| Længde | Bredde | Sæde højde | Vægt | Anbefalet brugsplads | Opbevarings dimensioner | Maks bruger vægt |
|-----------------|------------------|------------------|----------------|----------------------------------|---|------------------|
| 76 in 193 cm | 24.3 in 62 cm | 21.5 in 55 cm | 92 lb 42 kg | 7.5 ft x 4 ft 229 cm x 122 cm | 76 in x 24.3 in x 21.5 in H 193 cm x 62 cm x 55 cm H | 500 lb 227 kg |

SkiERG

SkiErg hjælper med at opbygge styrke og udholdenhed ved brug af stav bevægelse integreret i begge teknikker i langrend. Men det er ikke nødvendigt at være skiløber, for at få udbytte af den fantastiske lav intensitets træning for hele kroppen. Teknikken involverer ikke blot arme og skuldre, men også core og ben. Den klassiske langrends- og skøjteteknik kan begge udføres på SkiErg.

SkiErg er velegnet til brug for handicap atleter og personer med skader på underkroppen, fordi man kan sidde eller knæle, og stadigvæk få trænet overkrop og core. SkiErg kan også bruges med de fleste kørestole.



Væg monteret

Væg monteret dimensioner

| Bredde | Dybde | Højde |
|---------|---------|---------|
| 20.5 in | 16 in | 83.5 in |
| 52 cm | 40.6 cm | 212 cm |

Gulvstander inklussiv SkiErg

| Bredde3 | Dybde | Højde |
|---------|--------|----------|
| 24 in | 52 in | 85 in |
| 61 cm | 132 cm | 215.9 cm |



Nem at flytte rundt på med indstøbte hjul (gælder kun gulvstand)

BikeERG

Concept2 BikeErg er det sidst ankomne medlem af vores familie af sportsbaserede ergometre. BikeErg geares vha luftmodstand med vores specielle svinghjul, så du oplever en jævn, lydsvag cykel, som modsvarer dine anstrengelser. Vinddæmperen er din "gearing", som du selv justerer. Cyklen har friløb, så svinghjulet fortsat kører rundt, selv om du stopper med at træde i pedalerne. BikeErg har den samme enestående Performance Monitor 5 (PM5) som vores indendørs romaskiner og SkiErg. Med BikeErg får du løbende trænings feedback, med en lang række funktioner og workouts at vælge imellem.



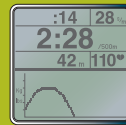
| Længde | Bredde | Sæde Højde | Vægt | Anbefalet brugsplads | Opbevarings dimensioner | Maks bruger vægt |
|-----------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------------------------|-------------------------|------------------|
| 48 in 122 cm | 24 in 61 cm | 31-40.5 in 79-103 cm | 58 lb 26 kg | 48 in x 24 in 122 cm x 61 cm | Opbevares fuldt samlet! | 300 lb 136 kg |

Performance Monitor

Display Muligheder



Alle Data



Kraft Kurve



Pacer



Søjle diagram



Stor Skærm

PM5 (inklusive på alle maskiner)



Automatisk Operation Monitor tænder ved første træk i håndtaget.

Performance Data Måler distance, hastighed, pace, kalorier, og watts.

Brugervenlig Menu Styrer mange muligheder, såsom preset workouts, spil, og 13 valgfri sprog (dansk).

Display muligheder Se alle data, kraftkurve, PaceBoat/PaceSkier/PaceBike, søjlediagram eller STOR visning.

Baggrundsbelysning Skærm tænder automatisk når du starter workout

USB Flash Drev Gemmer performance data og overfører data til din Mac eller PC.

Trådløs Pulsmåling Med udstyr, der understøttes af ANT+ og Bluetooth Smart.

Konnektivitet Understøtter race imellem flere maskiner, plus forbindelse til computere og smartphones.



Bluetooth®



Go High Tech

Med en Concept2 maskine får du alt, hvad du behøver for at blive fit og forblive fit., inklusiv vores enestående PM, performance monitor. Hvis du ønsker at tilgå yderligere data eller tilføje mere underholdning, så er der her et par forslag.

Concept2's gratis app ErgData, kan vise dig yderligere præstationsstatistikker, den gemmer og viser dine træningsresultater, du kan sende dine træningsresultater til Concept2's Online Logbook. ErgData er designet til at køre på iOS og Android udstyr, der er forbundet til en PM, og ErgData kan:

- Forbindes trådløst til PM5 med Bluetooth
- Viser yderligere workout data i realtid
- Gemmer dine resultater, inklusive intervaller, splits og pulsmåling

Flere apps er blevet udviklet af andre firmaer til brug med Concept2 Performance Monitor.

Se de sidst tilkomne muligheder på concept2.com/apps



(Smartphone holder (sælges separat))

Deltag i Online Community

Besøg **concept2.com** for at deltage i online community.



Online Logbook

Du kan følge alle dine workouts i vores gratis online logbook. Du har også mulighed for, at deltage i vores udfordringer og konkurrencer.



Online Challenges

Vores online udfordringer kan motivere dig til at træne bare lidt mere end du allerede gør. Fra individuelle begivenheder som Holiday Challenge til gruppe begivenheder som World Erg Challenge, så udfordres du til at gøre dit bedste, opbygge din udholdenhed og selvdisciplin.



Million Meter Clubs

Vores Million Meter Clubs belønner udholdenhed og langsigtede mål. Det starter ved en million meter og løber hele vejen op til 100 millioner, så der er hele tiden mulighed for nye målsætninger. Vi anerkender dine resultater, uanset hvor længe du har været om det.



Online Ranking

For dem, der elsker konkurrencer, giver Online Ranking mulighed for sammenligne resultater med atleter fra hele verden ved forskellige events og kategorier. Vores Rankings gælder for alle, fra den olympiske guldmedaljevinder til atleter på 90!



Dagens Workout (WOD)

Du kan hver dag vælge mellem 3 workouts, så din træning bliver på sporet. Vælg mellem kort, mellem og lang workout, tilpasset dine mål og dine planer for dagen. Tilmeld dig på vores hjemmeside, hvis du ønsker dagligt at modtage din WOD email.

A Legacy Born on Water

Concept2 blev grundlagt i 1976 af brødrene Dick og Peter Dreissigacker, to ingeniører med stor passion for roning. I 40 år har brødrene udnyttet deres erfaring og faglige evner til at designe, fremstille, sælge og vedligeholde enestående produkter til gavn for Concept2 brugere. Da de er atleter, med store forventninger, nøjes de ikke med at opfinde produkterne, de afprøver dem også selv, i deres dagligdag, når de træner.

Vi vil fortsætte med at fremme og opmuntre væksten af disse sportsgrene, såvel inden- som udendørs.

Også fra Concept2

DREISSIGACKER RACING OARS

Hver enkelt åre er fremstillet efter dine specifikationer

ACCESSORIES

Vi forhandler alt, der gør indendørs træning behageligt og nemt, fra sædepuder og gulvmåtter til behagelig, tilpasset tøj.

SPARE PARTS

Vi sælger stadigvæk reservedele og tilbehør til den oprindelige romaskine, model A. Vi holder dit svinghjul i gang!



 **concept 2**®

concept2.dk 49 75 96 60